



DÉCOUVREZ

LA BALNÉOTHÉRAPIE ACTIVE !

EXPLORE

ACTIVE BALNEOTHERAPY

DYNAMIKA

L'INNOVATION DANS LE BIEN-ÊTRE

QUI SOMMES NOUS ?

Pionnier de l'aquabiking en France dans les années 2000, Dynamika est aujourd'hui leader dans le domaine de la remise en forme par l'eau et n'a cessé d'innover et concevoir des équipements pour rendre plus performant les activités et soins dans l'eau.

Depuis toujours spécialisé dans le pédalage aquatique, Dynamika a conçu un concept alliant la balnéothérapie à l'exercice physique, le SPABIKE®.

L'aquabike en cabines fait l'objet de plusieurs développements dès 2005 et conduit à la création d'une véritable gamme de balnéothérapie active constituée des Spa°bikes (Tonic et Relax) Spa°jogger et Spa°form. Fabricant français, de la conception à la distribution, Dynamika a créé un véritable pôle industriel en région Aquitaine.



www.dynamika.fr, www.spabike.com
info@dynamika.fr - Tél : 05 53 35 34 93

OUR MISSION

Active Balneo uses pioneering DYNAMIKA technology, the most advanced in its field worldwide, for cycling and spa lymphatic drainage. It is the result of 15 years of experience and scientific tests in France and Europe.

Specialized for many years in aquatic biking, Dynamika has designed the SPABIKE®, a concept combining balneotherapy and fitness exercise. We supply a range of equipment such as the Spabike Tonic and Relax and the Spa jogger which offer biking and walking exercises combined with multiple jet massage.

Made in France from design to distribution, Dynamika created an industrial hub in the Aquitaine region to meet production requirements.



LES BIENFAITS

Les bienfaits du traitement par l'eau sont reconnus depuis des millénaires. L'hydrothérapie active allie les soins par l'eau avec l'exercice physique et permet de renforcer le réseau veineux pour traiter différents besoins liés à la santé, l'esthétique et le sport.

Ces baignoires ont été conçues afin de combiner les bienfaits des techniques d'hydro massage avec l'activité physique du corps soumis à la pression hydrostatique.

Pédaler ou marcher dans une baignoire à jets permet de lutter efficacement contre tous les problèmes circulatoires des jambes et traite les besoins suivants :

- > Elimination de la cellulite
- > Réduction de la rétention d'eau
- > Réduction des lymphœdèmes
- > Amincissement et remodelage
- > Renforcement musculaire
- > Récupération musculaire
- > Résistance cardio-vasculaire
- > Rééducation fonctionnelle
- > Drainage lymphatique actif



BENEFITS

The benefits of hydrotherapy have been recognized for thousands of years.

Active hydrotherapy combines spa health-care with physical exercise. The SPA-BIKE bath contributes remarkably to the improvement and treatment of circulatory problems.

Hydro massage biking therapy is a health care and fitness revolution. Active lymphatic drainage strengthens circulation and has positive and beneficial results on health and skin texture and improves athletic endurance.



L'AVIS DU MÉDECIN

Le Docteur Philippe BLANCHEMAISON, médecin vasculaire, phlébologue, chargé d'enseignement à la faculté de médecine Paris VI, a publié plusieurs articles et études médicales à propos de l'action favorable de la bicyclette aquatique sur la circulation veineuse des jambes et la cellulite. Ces études ont montré le lien étroit qui existe entre les muscles profonds des jambes appelés muscles posturaux et la circulation veineuse et lymphatique. La résistance de l'eau permet d'entraîner à la fois les muscles agonistes et antagonistes, et les courants générés par les buses réalisent un véritable drainage sur la peau et la graisse. Il s'agit donc d'un drainage actif plus efficace que les drainages passifs effectués sur une personne immobile. Il permet de renforcer le réseau veineux et lymphatique et de lutter efficacement contre la rétention d'eau et la cellulite.

DOCTOR ADVICE

Doctor P. Blanchemaison (specialist in circulatory disorders and cardiovascular diseases, in charge of teaching to the Faculty of Medicine Paris VI) realized studies demonstrating the close link between the deep leg muscles, called postural muscles, and venous and lymphatic circulation.

When exercising in water, the increased resistance of the water builds up endurance by contracting both postural and phasic muscles, and the currents generated by the jets have a real draining effect on the skin and excess fat. Cycling in water is the best form of drainage which exists.

This active drainage is more efficient as part of a fitness work out than when carried out on an immobile person. The strengthening of the venous and lymphatic network has remarkable results in combatting water retention and reducing cellulite.

SPA°BIKE TONIC

Spa°bike® Tonic, baignoire d'hydromassage actif équipée d'un pédalier amovible à résistance hydraulique, révolutionne la balnéothérapie en l'alliant au fitness.

Son ergonomie permet un pédalage dans toutes les positions (assis, debout et course) et l'absence de porte favorise un massage puissant sur les côtés ainsi qu'un remplissage en temps masqué.

UN CONCENTRÉ D'INNOVATIONS :

- Hydro massage à puissance variable
- Position des jets à 360° (18 jets turbos lateraux et arrière, 16 injecteurs d'air)
- Pédalage à résistance hydraulique variable (système breveté Variant)
- Guidon ergonomique multi-positions
- Tableau de bord intelligent (Rpm, distance, calories, coaching)
- Remplissage et vidage automatique (mains libres)
- Compte tour aquatique



CHAUSSETTES AKKUA

Pour pratiquer cette activité avec un maximum de confort, Dynamika recommande l'utilisation de chaussettes AKKUA (anatomique, antibactérienne, antidérapante)

SPA°BIKE TONIC

A hydromassage bath with hydraulic resistance pedaling system, has revolutionised balneo-fitness.

Its ergonomic design allows pedaling in all positions (sitting, standing and running).

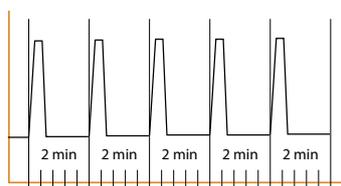
Powerful lateral massage jets

Quick refill reduces waiting time

A CONCENTRATE OF INNOVATIONS:

- Hydro massage with variable power
- jets around the whole body (18 + 16 jet turbo air injectors)
- Pedaling system with gradual resistance device (patented Variant system)
- Ergonomic and multi-position handlebar
- intelligent Dashboard (rpm, distance, calories, coaching)
- automatic Filling and emptying (handsfree)
- Chromotherapy

COACHING BY VIDEO AND INTERVAL TRAINING METHOD



OPTIONS :

Connection for water treatment and recycling with DGS/E4 standards

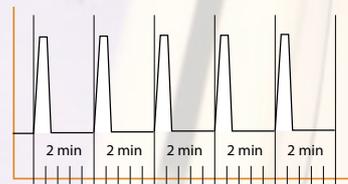
Filling in less than 2 minutes per buffer tank



COACHING VIRTUEL :

un programme spécifique d'entraînement permet, par la méthode d'intervalles training, d'augmenter l'intensité de l'effort pour brûler un maximum de graisses pendant et après l'effort, de tonifier les muscles.

Ce coaching par ordinateur, intégré dans le tableau de bord, est couplé avec un compte tour aquatique



SPÉCIFICATIONS :

- > Hauteur : 150 cm, longueur, 176 cm,
- > Largeur : 73 cm ; avec escalier : 116 cm
- > Spa°bike Tonic contient environ 290 litres d'eau
- > Arrivée eau chaude et froide 20/27 (3/4 pouce)
- > Alimentation électrique 3G 2,5, 230Vac P+N+T
- > Puissance 3Kw

- > Norme NF EN 60335-2-60, EN 61000-6-2, EN 61000-6-3"

- > Laureat Observer du design 2012, TADI 2012"

OPTIONS :

- raccordement pour traitement et recyclage de l'eau aux normes DGS/EA4
- remplissage en moins de 2 minutes par bac tampon
- vidéo coaching

CHOISISSEZ LES COULEURS :



SPA°BIKE RELAX

En version semi allongée, Spa°bike Relax apporte un effort doux et progressif. Accessible à tous et toutes, femmes enceintes et personnes à mobilité réduites incluses.

Cet équipement est particulièrement adapté pour les personnes souhaitant une remise en forme progressive tout en profitant de la position relaxante et d'un effort doux et continu avec le pédalier il est amovible.

SPÉCIFICATIONS :

- > Longueur, 198 cm , hauteur : 120 cm
- > Largeur : 83 cm
- > Alimentation union DN50
- > Alimentation électrique 3G 2,5, 230Vac P+N+T
- > Puissance 2,5 Kw

OPTIONS :

- raccordement pour traitement et recyclage de l'eau aux normes DGS/EA4
- remplissage en moins de 2 minutes par bac tampon



SPA°BIKE RELAX

“The Spabike Relax provides a smooth and progressive work-out in a semi horizontal position. Can be used by all, including during pregnancy and for reduced mobility users.

This equipment with removable pedals, is particularly suitable for those looking for a progressive fitness program in a relaxed position with smooth, continuous effort.





Dynamika

amik

SPA°JOGGER

Idéal pour la préparation athlétique, la rééducation fonctionnelle et l'entraînement cardio-vasculaire, le tapis aquatique permet d'aller au-delà des limites physiologiques de la marche sous l'eau, grâce à son système de tapis roulant et de barre d'appui.

La bande de roulement permet de marcher et courir en petite et grande amplitude (longue bande) avec le maximum de confort (pieds nus ou en chaussettes Akkua)

SPÉCIFICATIONS :

- Longueur, 170 cm, hauteur : 135 cm,
- Largeur : 73 cm
- Arrivée eau chaude et froide 20/27 (3/4 pouce)
- Alimentation électrique 220V, 3G 1,5

OPTIONS :

- raccordement pour traitement et recyclage de l'eau aux normes DGS/EA4
- remplissage en moins de 2 minutes par bac tampon



SPA°JOGGER

Ideal for athletic and rehabilitation training, the aquatic treadmill can go beyond the physiological limits of underwater walking, thanks to its conveyor system and fitness bar.

The treadmill can be used for walking or running with short and long amplitudes; aquatic socks are recommended for maximum comfort.

SPA°BIKE

UN CONCEPT À HAUTE RENTABILITÉ.

www.dynamika.fr, www.spabike.com

info@dynamika.fr - Tél : 05 53 35 34 93

DYNAMIKA
L'INNOVATION DANS LE BIEN-ÊTRE